



Boş, anlamsız işler, aşırı ve bol tüketim, boş konuşmalar, aşırı uyku, hiçbir ulvî amaca hizmet etmeyen arkadaşlıklar vb. insan kalbini Allah'a yönelmekten alıkoyan, Allah'ın buyruklarını yerine etirme noktasında kişinin odaklanmasına izin vermeyen, dikkatini dağıtan ve kalbi karartan etkenlerdir. Bundan dolayı yüce Rabbimiz kalbin bu gibi tehlikelerden korunabilmesi için, oruç gibi yükümlülükler getirmiştir. Oruç, Allah'a ulaşma yolunda insanı sürekli takviye edecektir. Kuşkusuz oruç tutarak insan, nefsinin arzu ve isteklerini dengeli bir şekilde kontrol etmektedir.

(Arka Kapak)